



IBERIA ADVANCED
HEALTHCARE

PISTAS MEDICALIZADAS

PREVENTIVAS, ECONÓMICAS, INFORMATIVAS, SAUDÁVEIS E ECOLÓGICAS.

PISTAS MEDICALIZADAS

Preventivas
Económicas
Informativas
Saudáveis
Ecológicas
Inovadoras
100% Portuguesas

Iberia Advanced Health Care, Lda

Delegação: Rua do Passeio Alegre, 20 sl 1.2
4150 570 PORTO

Tel. (+351) 910 794 446 Fax. (+351) 220 108 013

Email. geral.iberia@gmail.com

Url. www.iberiadvancedhealthcare.com



PISTAS MEDICALIZADAS

Em grande parte das cidades e vilas tanto portuguesas como europeias foram desenvolvidas pistas pedonais ou ciclovias implantadas, na maioria dos casos, por autarquias mas também por outras estruturas associativas.

O projecto PISTAS MEDICALIZADAS consiste no aproveitamento de estruturas já existentes (circuitos urbanos, percursos pedestres, pistas pedonais, edifícios públicos de utilização intensiva...) nas quais se implementam alguns equipamentos “medicalizados”, placards informativos e de auto-avaliação. Todos estes equipamentos são de simples acesso e muito intuitivos.

O conceito básico deste projecto é permitir que as populações se avaliem a si próprias: Avalia-te a ti próprio.

Os circuitos urbanos, os percursos pedestres as pistas pedonais são utilizados pelos cidadãos com fins diversos mas, principalmente, para a prática de exercício físico e de caminhadas. Todavia, são actividades feitas sem qualquer tipo de orientação ou monitorização.

Ao transformar os simples percursos em PISTAS MEDICALIZADAS, os cidadãos beneficiam de um apoio que vai certamente ao encontro das preocupações actuais no âmbito dos cuidados básicos de saúde.

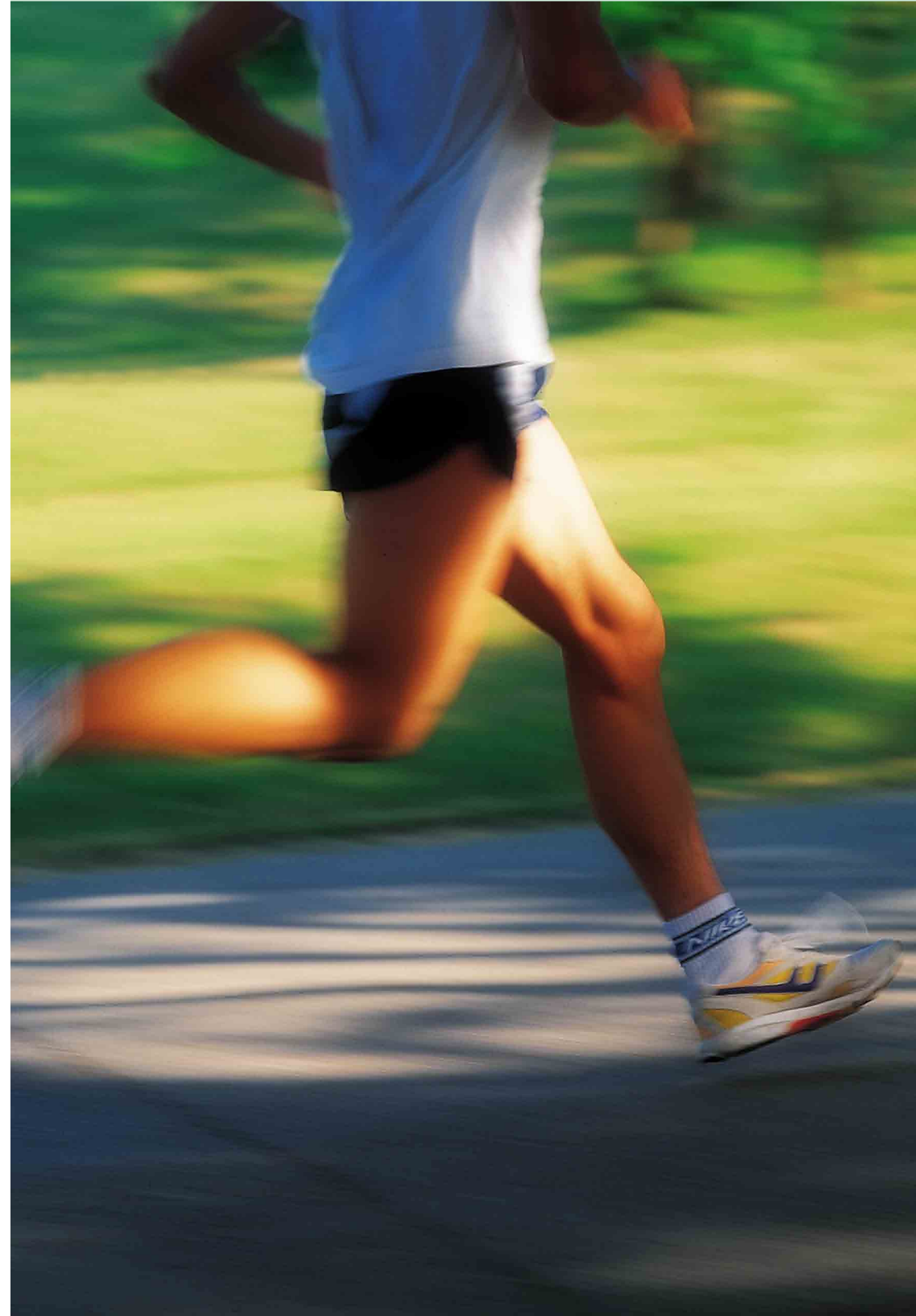
Nos circuitos urbanos, o projecto das Pistas Medicalizadas pode ser implementado de forma integrada.

Por exemplo, ao longo do percurso há indicações para estruturas de apoio e avaliação, como farmácias, para-farmácias, polícia, bombeiros, wc's públicos, instalações camarárias e restaurantes. Nos restaurantes, pode servir-se uma ementa “Amiga da Saúde”, cuidadosamente elaborada por nutricionistas

A maior parte dos utentes destes equipamentos são pessoas saudáveis, mas pode haver utilizadores que padeçam de problemas de saúde que desconhecem. Nesse sentido, estes equipamentos podem ser utilizados como instrumentos de auto-avaliação e pré-diagnóstico médico em algumas doenças. Ressaltam neste âmbito patologias cardiovasculares como, por exemplo, a distância de claudicação, nos membros inferiores com doença arterial, ou patologias respiratórias, audiovisuais, urológicas e até metabólicas.

Desta forma, através da utilização das pistas medicalizadas, o utente pode antecipar e referenciar problemas de saúde, que aponta posteriormente ao seu médico.

Este projecto visa retirar todo o partido das estruturas físicas já existentes valorizando os investimentos realizados. De uma forma inovadora, equipam-se as pistas com acessórios e instrumentos simples de auto-diagnóstico.



A “MEDICALIZAÇÃO” DAS PISTAS CONSISTIRÁ NA:

MARCAÇÃO DO PISO

.marcação de 100 em 100 metros nos percursos para avaliação de distâncias e sintomas (ex: claudicação).

PLACARDS INFORMATIVOS OUTDOOR

.placards com informação de localização de equipamentos e convite aos utentes para a auto-avaliação (conceito “Avalia-te a ti próprio”).

PLACARDS DE AUTO-AVALIAÇÃO OUTDOOR

.placards com testes e informações.

PLACARDS INFORMATIVOS INDOOR

.pequenos placards para instrução de utilização dos equipamentos.

PLACARDS DE AUTO-AVALIAÇÃO INDOOR

.placards com testes e avaliações em que se torna necessária a privacidade dos utilizadores (por exemplo: o placard para o auto-exame da mama deve ser colocado no wc feminino).

EQUIPAMENTOS “MEDICALIZADOS” INDOOR

.diversos equipamentos de fácil utilização e intuitivos.
.ficha pessoal para preenchimento dos dados adquiridos pelo utente referente à sua auto - avaliação;

OUTROS

.Nos restaurantes existentes no percurso, pode ser servida uma ementa dietética apropriada a variadas patologias e “Amiga da Saúde”, previamente preparada com a ajuda de nutricionistas.



A “MEDICALIZAÇÃO” DOS CIRCUITOS URBANOS

O conceito das pistas medicalizadas descrito anteriormente pode facilmente ser aplicado em percursos urbanos. Neste caso, ao projecto base das pistas medicalizadas, agregam-se outras estruturas urbanas. Com a colaboração de agentes de saúde existentes construímos um percurso vivo, dinâmico e inovador onde todos os cidadãos se podem auto-avaliar.

AS PISTAS MEDICALIZADAS EM CIRCUITOS INDOOR

Também se pode adaptar o conceito das pistas medicalizadas a edifícios com alguma dimensão e que sejam de utilização intensiva.

COMERCIALIZAÇÃO

O projecto das pistas medicalizadas pode ser entregue “chave na mão”, ou seja, todo o processo de implementação será feito pela Iberia Advanced Healthcare. Ou então, pode ser possível a compra do conceito, com a assessoria na implementação, ficando a cargo do adquirente a compra e colocação dos equipamentos.

EMBORA SEJA POSSÍVEL A IMPLEMENTAÇÃO DO CONCEITO POR FASES, HÁ DOIS PACOTES STANDARDS:

- .basic (de menor custo, com menos equipamentos);
- .extended upgrade (de maior custo, com mais equipamentos).

AS PISTAS MEDICALIZADAS SÃO:

PREVENTIVAS porque ajudam a prevenir patologias.

ECONÓMICAS pois ajudam a diminuir os custos de saúde pública, têm um investimento inicial reduzido;

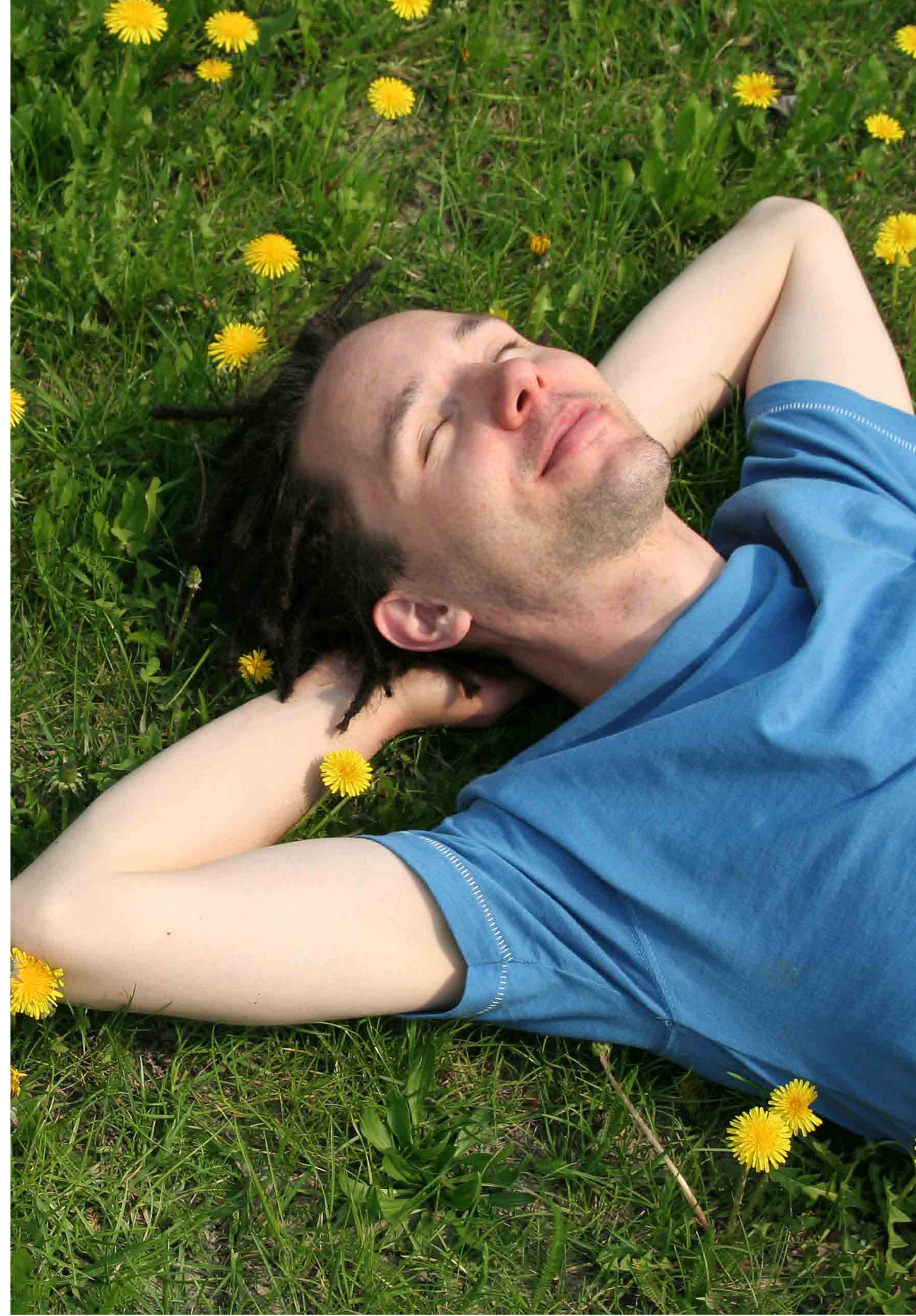
INFORMATIVAS porque informam os cidadãos sobre o seu estado de saúde.

SAUDÁVEIS porque promovem um estilo de vida saudável.

ECOLÓGICAS porque se integram bem no meio ambiente, sempre em respeito pela biodiversidade dos percursos onde se inserem.

100% PORTUGUESAS porque são uma ideia de um cirurgião português e são promovidas por uma empresa inovadora portuguesa.

INOVADORAS porque são um projecto único em todo o mundo.



VANTAGENS DAS PISTAS MEDICALIZADAS

Ao disponibilizar as pistas medicalizadas aos cidadãos, os Promotores estão a promover um processo que a todos beneficia:

- .tiram partido de estruturas existentes, que por vezes têm pouca afluência do público;
- .de uma forma inovadora, rentabilizam os percursos existentes com um conceito de tecnologia associada;
- .permitem melhorar a qualidade de vida dos seus utentes (estes passam a conhecer-se melhor do ponto de vista da saúde);
- .incutem responsabilidade social aos cidadãos sobre a sua própria saúde (as pessoas a partir do momento que se conhecem, passam a cuidar-se melhor);
- .minimizam custos na saúde pública;
- .inequivocamente, podem retirar dividendos de marketing e notoriedade.

O PROJECTO PRETENDE-SE INTUITIVO, DE FÁCIL IMPLEMENTAÇÃO NO TERRENO E DE CUSTOS CONTROLADOS.

Estas estruturas podem servir posteriormente para a realização de eventos em parceria com outras entidades, como universidades, unidades de bombeiros, associações recreativas (por exemplo, no Dia Mundial do Coração, pode promover-se juntamente com outras associações a corrida/marcha do Coração; antes e depois do evento, todos os participantes se auto-avaliam).

TODA A INOVAÇÃO É BEM-VINDA.

Autoria do projecto

Dr. António Lúcio Baptista
www.antonioluciobaptista.com

Iberia Advanced Health Care, Lda

Delegação: Rua do Passeio Alegre, 20 sl 1.2
4150 570 PORTO

Tel. (+351) 910 794 446 Fax. (+351) 220 108 013

Email. geral.iberia@gmail.com

Url. www.iberiadvancedhealthcare.com

