

Marta Dias, Nutricionista

Membro da Ordem dos Nutricionistas nº 0176N

Membro da Associação Portuguesa dos Nutricionistas (APN) - nº 845

Membro da Associação Portuguesa de Nutrição Entérica e Parentérica (APNEP) - nº 658

Licenciada em Ciências da Nutrição pela Faculdade de Ciências da Nutrição e Alimentação da Universidade do Porto (FCNAUP) desde 2009.

Desempenhou funções na área da nutrição clínica no Hospital de São João, no Porto, nos serviços de Neurologia e de Cirurgia Geral nos anos de 2009 e 2010, através da melhoria do estado nutricional de doentes a nível do internamento e das consultas externas. No âmbito do estágio curricular, no Hospital de São João, teve a oportunidade de participar num trabalho de investigação que envolveu a avaliação nutricional de doentes com esclerose múltipla. Em 2013 exerceu funções, a nível do internamento e das consultas externas, no Serviço de Nutrição e Alimentação do Hospital de Santo António, no Porto, na área da Nutrição Clínica. Neste período o trabalho desenvolvido também passou pela Maternidade de Júlio Dinis, no Porto, onde colaborou nas consultas externas a grávidas com patologias endócrinas, destacando-se a intervenção a grávidas com diabetes mellitus prévia à gravidez e diabetes gestacional.

Desde 2010 que exerce funções em várias clínicas e hospital privados, farmácias, ginásios, intervindo em diversas áreas, incluindo desporto, obesidade, anorexia, dislipidemias, hiperuricemias, insuficiência renal, diabetes, hipertensão arterial, intolerâncias e alergias alimentares, entre outras patologias que beneficiem da intervenção nutricional. Também tem desenvolvido experiência a nível de formação na área da nutrição, quer a nível comunitário, bem como a nível científico (participação em congressos e leccionamento de aulas no âmbito do mestrado em nutrição clínica). Ao longo do seu percurso profissional também tem participado em eventos de rastreio nutricional e aconselhamento dirigidos à comunidade.

Para melhoria e atualização dos conhecimentos, regista-se a participação em formações, cursos, congressos e palestras sobre diversas temáticas da nutrição e da saúde em geral. Habilitada com o CCP de formadora. Completou com sucesso a Certificação em Nutrição Desportiva, tendo obtido o título *Certified Sports Nutrition Specialist*.