



## **Jorge Roig**

### Abstract CV

Catedrático pela Universidade Nacional de La Plata, Argentina, nas áreas de Fisiologia Aplicada ao Treino Desportivo, Nutrição e Suplementação Desportiva

Professor Associado de Introdução à Medicina do Desporto pela Universidade Católica de La Plata, Argentina

Assesor, na área do Fisiologia do Exercício, da Universidade de Córdoba, Espanha, do "Proyecto de Departamento Multidisciplinar en Investigación en Fútbol". Director Prof. Dr. Manuel Guillén del Castillo.

Co-autor de vários livros da especialidade, nas áreas da Nutrição e suplementação desportiva, Força Muscular, Obesidade, Treino Desportivo e Sistema neuroendócrino no Exercício)

Integrante do comité de revisão científica das publicações científicas "Publice Standard" y "Publice Premium" do "Grupo Sobreentrenamiento" ( [www.sobreentrenamiento.com](http://www.sobreentrenamiento.com)) nas áreas "Bioquímica do Exercício" e "Treino Intermitente"

Consultor/Director geral do "Quinta da Bica Medical Spa", Belmonte, Portugal.

Membro da Junta Directiva do ICEFSF (International Institute of Physical Science Health and Fitness)

Jorge Roig

Catedrático do Fisiologia do Exercício, Nutrição e Suplementação Desportiva

Director/Consultor do Quinta da Bica Medical Spa, Belmonte (Portugal)

Membro da Junta Directiva do ICEFSF (International Institute of Physical Science Health and Fitness)